

CZU: 617.75-085+004.382

## TRATAMENTUL OPTICO-REFRACTIV AL PACIENȚILOR CU SINDROMUL VEDERII LA CALCULATOR (SVC) ȘI ASTENOPIEI ASOCIATE

**Lilia Dumbrăveanu, Codrean Rața**

*Catedra de Oftalmologie și Optometrie, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”*

### **Summary**

#### **Optical-refractive treatment of patients with computer vision syndrome (SVC) and associated asthenopia**

*Lilia Dumbrăveanu, Codrean Rața*

*Department of Ophthalmology and Optometry, SUMPh „Nicolae Testemițanu”*

*Nowadays optometry and ophthalmology becomes aware of a widespread of two interconnected pathological conditions of the visual system - myopia and asthenopia. Digital screens are becoming a day-to-day need, being used in any activity starting with social needs such as work and education, ending with entertainment. Thus, the topic is of special actuality and importance so far as Computer Vision Syndrome (CVS), which is an extremely favorable factor for the appearance of asthenopia or myopia.*

**Keywords:** *SVC, asthenopia, dry eye syndrome, myopia*

**Introducere.** La etapa curentă de dezvoltare a optometriei și oftalmologiei se observă din ce în ce mai des distribuția pe larg a două stări patologice interconectate ale sistemului vizual – miopia și

astenopia. Ecranele digitale devin o cotidianitate, fiind utilizate în toate sferile de activitate, începând cu necesități sociale precum munca și procesul de învățământ, finalizând cu divertismentul. Astfel,

tema selectată comportă o actualitate și importanță deosebită, deoarece sindromul vederii la calculator (SVC) constituie un factor favorabil pentru apariția astenopiei sau miopiei.

**Scopul lucrării.** Studiarea gradului de eficacitate a efectuării unor antrenamente zilnice cu folosirea procedurilor refractive.

**Materiale și metode.** A fost efectuat un studiu cu durata de 2 luni, perioadă în care pacienții, de 3 ori pe săptămână, au fost supuși unor proceduri re-

fractive în decurs de 20 de minute după terminarea zilei de muncă.

**Rezultate.** La finele studiului cca. 30% din pacienți au înregistrat o creștere a volumului acomodativ și ameliorarea astenopiei.

**Concluzii.** Efectuarea zilnică a antrenamentului oculo-refractiv contribuie la tonifierea capacității acomodative și conduce la reducerea astenopiei.

**Cuvinte-cheie:** SVC, astenopie, sindromul ochiului uscat, miopie