

CZU: 617.7:004.77

TELEMEDICINA ȘI IMPACTUL EI ÎN OFTALMOLOGIE

Valeriu Cușnir, Ludmila Surățel, Daria Stratan

Catedra de Oftalmologie și Optometrie, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”

Summary

Telemedicine and its impact in ophthalmology

Valeriu Cușnir, Ludmila Surățel, Daria Stratan

Department of Ophthalmology and Optometry, SUMPh „Nicolae Testemițanu”

Telemedicine is an applied area of medical science associated with the development and practical application of methods for remote medical care, the exchange of specialized information and the solution of organizational and methodological issues using modern telecommunication technologies. Teleophthalmology is an important field of telemedicine, which includes a number of areas, the main of which is remote diagnosis, treatment and management of patients with ophthalmic diseases, in particular, diabetic retinopathy, glaucoma and age-related macular degeneration.

Keywords: *telemedicine, ophthalmology, benefits*

Introducere. Telemedicina reprezintă o ramură aplicată în știința medicală asociată cu dezvoltarea și integrarea în practică a metodelor de îngrijire medicală la distanță, schimbul de informații de specialitate și soluționarea problemelor organizatorice și metodologice cu ajutorul tehnologiilor moderne de telecomunicații. Telemedicina reprezintă furnizarea de la distanță a serviciilor de asistență medicală, în situații în care cadrul medical și pacientul se află în locații diferite. Cu ajutorul tehnologiilor moderne de comunicație, medicii pot consulta, trata și monitoriza pacienții aflați la distanță, fără a fi compromise standardele asistenței medicale.

Utilizarea sistemelor de telemedicină în Statele Unite ale Americii a condus la o reducere cu 58% a frecvenței spitalizărilor și a vizitelor în ambulatoriu ale pacienților, și o scădere a mortalității cu 20-25%. În țările vest-europene, consultațiile și monitorizarea pacienților în cadrul telemedicinii au asigurat o scădere a numărului de internări în medie cu 64% și a numărului de vizite în ambulatoriu cu 39%.

Primele încercări de succes în oferirea asistenței medicale interactive folosind telecomunicațiile au fost făcute în anii 1950 în Statele Unite. În Rusia, primii pași au fost făcuți în anii '70, când, pentru obținerea sfaturilor de la specialiști în privința tacticii de tratament, analizele și ECG-urile au fost trimise către centrele medicale de specialitate la distanță.

Discuții. Telemedicina este unul dintre segmentele cu cea mai rapidă dezvoltare din domeniul sănătății și al afacerilor medicale din lume. Sub termenul de telemedicină se înțelege utilizarea celor mai moderne tehnologii de procesare și transmitere a datelor în practica asistenței medicale la distanță.

Teleoftalmologia (TO) este un sector important al telemedicinii, care include o serie de domenii, dintre care principalul este diagnosticul la distanță, tratamentul și managementul pacienților cu boli oftalmice, în special, retinopatie diabetică, glaucom și degenerescență maculară legată de vârstă. Dezvoltarea TO se datorează necesității de a oferi asistență medicală specializată de înaltă calitate populației din regiunile îndepărtate.

Există o serie de obstacole în calea de implementare a TO în întreaga lume și în Republica Moldova: obținerea unei imagini de înaltă calitate a fundului de ochi, pregătirea specialiștilor pentru activitatea în domeniul telemedicinii, crearea standardelor informaționale în analiza și transmiterea imaginilor, încadrarea telemedicinii la nivel legislativ, finanțarea și promovarea conceptului la nivel de stat, crearea unei atitudini pozitive a pacienților și a medicilor față de TO.

Patologiile oculare care pot fi diagnosticate și gestionate cu succes prin intermediul telemedicinii includ următoarele tipuri de tulburări: chalazion, papilom, leziuni palpebrale, episclerită, sindrom de „ochi uscat”, hemoragii subconjunctivale, alergii oculare, conjunctivite, miopie, hipermetropie și astigmatism, pterigionul și pinguecula. De asemenea, pot fi triați și pacienții cu închidere acută a unghiului și cu dezlipire de retină.

Concluzii. Dintre beneficiile telemedicinii menționăm următoarele:

1. Telemedicina este o adevărată necesitate în contextul actual, în care deplasările și interacțiunile umane trebuie minimizate cât mai mult pentru limitarea răspândirii epidemiei cauzate de coronavirus.

2. Telemedicina asigură accesul la tratament specializat în zone unde nu există suficienți specialiști sau unde accesul la serviciile medicale se face cu dificultate.

3. Acest serviciu nu necesită costuri de transport, nu necesită o zi liberă de la locul de muncă, economisește timpul petrecut pe drumul spre instituțiile medicale și în holurile centrelor de sănătate și spitale, timpul este exclusiv dedicat pacientului, este accesibil și foarte ușor de utilizat.

Este adevărat că telemedicina nu poate înlocui o examinare medicală din cabinet, dar poate juca rolul unei consultații medicale preliminare, având multiple beneficii atât pentru pacient, cât și pentru profesioniștii din domeniul sănătății.

Cuvinte-cheie: telemedicina, oftalmologie, beneficii