

FACEȚI O PRIMĂ IMPRESIE GROZAVĂ:
6 SFATURI PENTRU A SCRIE UN REZUMAT BUN

Dr. Sarah CONTE,

Partener principal de comunicare în cercetare

1. Scrieți mai întâi lucrarea.

Unii autori vă vor spune că ar trebui să scrieți rezumatul imediat după ce ați finalizat cercetarea. Cu toate acestea, este probabil ca proiectul dvs. să fi fost extins pe luni sau chiar ani; astfel, imaginea completă a ceea ce ați realizat poate să nu fie proaspătă în mintea voastră. Scrierea articolului rezolvă mai întâi această problemă, împrăștiându-vă memoria în mod eficient, pe măsură ce vă condensați toate aspectele muncii într-un singur document. Manuscrisul poate fi apoi folosit ca ghid pentru redactarea rezumatului, care servește ca un sumar concis al cercetării dumneavoastră. Dacă vă este greu să vă dați seama de unde să începeți, luați în considerare să parcurgeți lucrarea și să evidențiați cele mai importante propoziții din fiecare secțiune (introducere, metode, rezultate și discuții/concluzii). Apoi, utilizați aceste propoziții ca o schiță pentru a scrie rezumatul. În acest moment, este, de asemenea, important să verificați ghidul de stil pentru scrierea rezumatului din revistele dvs. țintă. De exemplu, unele reviste necesită un rezumat structurat cu secțiuni discrete, iar majoritatea revistelor impun o limită strictă a numărului de cuvinte.

2. Furnizați informații introductive de fond care să conducă la o declarație a scopului cercetării realizate.

Prima secțiune a rezumatului dvs. este o proprietate imobiliară foarte valoroasă. Aceste 1-3 propoziții trebuie să informeze cititorul despre motivul pentru care ați întreprins această cercetare. De exemplu, „Importanța epistasisului – interacțiuni non-aditive între alele – în modelarea aptitudinii populației a fost mult timp un subiect controversat, îngreunat parțial de lipsa dovezilor empirice”¹ este un model excelent de propoziție introductivă în care este prezentat subiectul principal (rolul epistasisului în modelarea fitnessului populației) și descrie problema (lipsa dovezilor empirice în acest domeniu). Astfel, atrage imediat atenția cititorului. Următoarea propoziție ar putea continua pentru a descrie ce informații lipsesc în domeniu sau ce au făcut cercetătorii anteriori pentru a încerca să rezolve problema. Astfel de afirmații pot duce în mod firesc la o declarație despre modul în care cercetarea dvs. abordează problema în mod unic. Folosirea unor fraze introductive precum „Aici, am urmărit să...” sau „Aici, demonstrăm că...” atrag atenția cititorului asupra scopului lucrării dumneavoastră.

¹Genetic incompatibilities are widespread within species.

3. Descrieți pe scurt metodologia folosită.

Secțiunea de metode a rezumatului este șansa voastră de a rezuma designul de bază al studiului realizat. Detaliile excesive nu sunt necesare; cu toate acestea, ar trebui să precizați pe scurt tehnicile cheie utilizate. Rezumatele din domeniul biologic sau clinic trebuie să menționeze organismul, linia celulară sau populația studiată. Pentru lucrările de ecologie, locația studiului este adesea o informație importantă. Lucrările care descriu studiile clinice trebuie să menționeze dimensiunea eșantionului, grupurile de pacienți, dozele și durata studiului. Următorul exemplu oferă toate aceste informații în mod clar și concis într-o singură propoziție: „O sută de pacienți de sex masculin internați, consimțiți consecutivi, într-o stare de sevraj moderat ca severitate și necomplicat, la screening, au fost randomizați pentru a primi fie lorazepam (8 mg/zi), fie clordiazepoxid (80 mg/zi) cu reducerea dozei la zero într-un program de doză fixă pe parcursul a 8 zile de tratament.”²

4. Descrieți clar cele mai importante constatări ale studiului dumneavoastră

Așa cum rezumatul poate fi cea mai importantă parte a lucrării dvs., subsecțiunea cu rezultate este probabil cea mai importantă parte a rezumatului dvs. Acest lucru se datorează faptului că principalul motiv pentru care oamenii citesc rezumatul este acela de a afla despre descoperirile dvs. Prin urmare, subsecțiunea cu rezultate ar trebui să fie cea mai lungă parte a rezumatului dvs. și ar trebui să încercați să maximizați cantitatea de detalii pe care o includeți aici. De exemplu, afirmații precum „s-au observat diferențe semnificative în greutatea corporală între animalele din grupurile A și B” nu sunt foarte informative. În schimb, luați în considerare să faceți afirmații mai specifice, cum ar fi „pierderea medie în greutate corporală a animalelor din grupa A a fost mai mare decât cea a animalelor din grupa B ($20,4 \pm 0,3$ g vs. $8,4 \pm 0,6$ g; $p < 0,01$)”. Rețineți că valoarea p transmite efectiv că diferența a fost semnificativă; astfel, cuvântul „semnificativ” nu mai este necesar.

5. Exprimați concluzia în mod concis și evitați exagerările

Ultimele 1-2 propoziții ale rezumatului ar trebui să fie dedicate mesajului general al studiului realizat de dumneavoastră, și anume concluziile dumneavoastră. O modalitate bună de a începe această secțiune este cu expresii precum „Studiul nostru a

arătat că..." sau „În general, concluzionăm că...". Apoi, spuneți concluzia principală cât mai concis posibil. Dacă aveți și alte constatări secundare interesante, acestea pot fi menționate și ele. În cele din urmă, luați în considerare includerea unei propoziții care precizează implicațiile teoretice sau practice ale muncii dvs. și/sau descrie modul în care munca dvs. a avansat domeniul. Acest lucru îi va ajuta pe cititori să înțeleagă mai clar importanța descoperirilor făcute de dvs. După cum am menționat mai devreme, mulți cititori care nu pot accesa textul integral al manuscrisului dvs. vor citi doar rezumatul și, fără acces la datele dvs., vor trebui să vă ia concluziile la valoarea nominală. Din acest motiv, este foarte important să nu exagerați concluziile în rezumatul dvs. pentru a nu induce cititorul în eroare.

6. Lucruri de evitat într-un rezumat

Rezumatul este menit să fie un sumar al cercetării dumneavoastră; și, de obicei există o limită strictă a numărului de cuvinte. Combinarea tuturor celor mai importante aspecte ale muncii dvs. într-un paragraf de 250 de cuvinte sau mai puțin poate fi o sarcină provocatoare. Cu toate acestea, știind ce trebuie să evitați atunci când scrieți rezumatul, vă puteți ușura puțin munca.

De exemplu, rezumatul nu trebuie să conțină:

- ✓ Informații de bază lungi (cititorii vă citesc rezumatul pentru a afla despre munca dvs. curentă, nu despre munca anterioară a altor cercetători).

- ✓ Citate.

- ✓ Detalii despre procedurile de laborator de rutină.

- ✓ Detalii despre metodele statistice sau software-ul utilizat (cu excepția cazului în care acesta este punctul central al studiului dvs.).



- ✓ Abrevieri sau acronime nedefinite (majoritatea revistelor vor oferi o listă de abrevieri/acronime comune care nu trebuie definite; unele reviste nu permit utilizarea abrevierilor/acronimelor în rezumat).

- ✓ Rezultate sau interpretări care nu sunt discutate în text.

Odată ce ați completat rezumatul, este important să verificați dacă toate informațiile pe care le-ați inclus aici corespund informațiilor din corpul principal al lucrării dumneavoastră. După ce ați lucrat atât de mult timp, poate fi uneori dificil să evaluați obiectiv dacă rezumatul este clar și pentru cititorul neavizat, mai ales pentru că probabil că veți fi foarte familiarizat cu convențiile din disciplina ta.

Luați în considerare să oferiți rezumatul unui coleg care lucrează într-un domeniu diferit de al dvs. și rugați-i să-l citească. Întrebați-l apoi dacă studiul este clar bazat exclusiv pe rezumat. Acest lucru vă poate ajuta să determinați care zone ale rezumatului necesită revizuire, fie pentru a vă clarifica un anumit aspect, fie pentru a evidenția mai bine constatările principale.

Alte lucruri de luat în considerare

Identificați termenii -cheie

Frazele cheie sunt importante pentru a permite găsirea rezumatului dvs., precum și a lucrării complete. Încorporați cuvintele-cheie în articolul dvs., astfel încât motoarele de căutare să le poată găsi ușor.

Luați în considerare tipul de rezumat

Tipul de rezumat depinde în întregime de publicația în care urmează să apară. Asigurați-vă că ați învățat instrucțiunile specifice înainte de a scrie un rezumat. Mai jos sunt descrieri ale două tipuri diferite de rezumate: descriptive și informative.

Rezumat descriptiv

Un abstract descriptiv acționează mai mult ca un contur. Rezumatele descriptive sunt, de obicei, scurte rezumate ale punctului principal și ale constatrilor. De obicei, este un paragraf de aproximativ 100 de cuvinte.

Rezumat informativ

Rezumatele informative intră în mai multe detalii decât un rezumat descriptiv.

Un rezumat informativ bun acționează ca un rezumat detaliat al descoperirii principale. Merge dincolo de un rezumat descriptiv pentru a spune mai mult din întreaga poveste.

Sursa: <https://www.aje.com/arc/make-great-first-impression-6-tips-writing-strong-abstract/>