



TERME DI COMANO (Italia): TRATAMENTUL AFECȚIUNILOR DERMATOLOGICE

Vatamaniuc V.

Medic balneolog-termalist

Introducere

Apa oligominerală din Comano, care izvorăște la o temperatură de 27 °C, este absolut unică și conține preponderent bicarbonat de calciu și magneziu. Cunoscută în Italia și Europa, această apă are proprietăți unice calmante, antiinflamatorii și antibacteriene. Este extrem de utilă în tratamentul patologiilor dermatologice precum dermatita și psoriazisul. Centrul Termal include o clinică specializată „Comano Med”, un parc extins pe 14 hectare care oferă o biodiversitate impresionantă, un hotel de 4 stele Superior și o linie dermatocosmetică excelentă bazată pe proprietățile unice ale apei.

Scopul lucrării este de a prezenta date despre eficacitatea tratamentului balneo-sanatorial cu apă termală.

Materiale și metode

Apa termală, îmbogățită natural cu prețioasa microbiotă *Mezorhizobium comanense*, acționează ca un remediu natural și o sursă de bunăstare, oferind proprietăți antiinflamatorii, calmante, regenerante și imunoregulatorie. Expertiza terapeutică și cercetarea științifică au fost susținute timp de mai multe decenii de Institutul G.B. Mattei în colaborare cu departamentul CIBIO al Universității din Trento și alte universități cu renume. Sute de microorganisme au fost descoperite prin cercetările de laborator ale apei termale din Comano, majoritatea fiind încă necunoscute științei.

În februarie 2024, am susținut teza de master de nivelul 2° la Universitatea din Pavia, în domeniul hidrologiei și medicinei termale, având tema: „Eficacitatea crenoterapiei (Terme di Comano) în tratamentul și prevenirea cistitelor la femeile în perioada de perimenopauză». Tratamentul include 6-12 zile de crenoterapie, 6-12 băi termale și/sau 6-12 irigații vaginale. Au fost efectuate analize *ex tempore* ale urinei și măsurători ale pH-ului vaginal (pre- și post-tratament termal.)

Rezultate

Eficacitatea maximă în tratamentul și prevenirea cistitelor a fost confirmată în cazul combinării tuturor celor 3 componente (crenoterapie, irigații vaginale și băi termale), pe care le recomandăm femeilor în acest moment al vieții. S-a demonstrat îmbunătățirea valorilor pH-ului urinei, reducerea leucocitelor și a eritrocitelor, scăderea nivelului de creatinină urinară, precum și îmbunătățirea pH-ului vaginal după tratament (de la 6,5 până la 4,5), datorită capacității apei termale de a favoriza restabilirea funcțiilor normale ale mucoasei vaginale și ale pielii, reechilibrând flora bacteriană vaginală.

Discuții

La Terme di Comano se tratează cu succes diverse patologii, inclusiv: psoriazisul la adulți (dacă este indicat, în asociere cu fototerapia UVB), precum și la adolescenți și copii; dermatita atopică la toate vârstele; eczemele; acneele și dermatita seboreică; ihtioza; prurigo nodular; tratamente termale pentru pacienții cu arsuri în anamneză de gradul 2, 3 și 4 (12 ședințe de hidromasaj); bronșita, BPOC; complicațiile post-COVID (Long-Covid), ventilații pulmonare; rinosinuzitele, frontitele, tratamentul ORL postchirurgical; diverse complexe pentru femei, inclusiv în perimenopauză; detoxifierea în diete; tratamentul microlitiizei inițiale; a cistitelor la femei; vaginita, pregătirea pentru fertilizarea *in vitro*; tratamentul topic pentru atrofia/uscăciunea mucoasei vaginale în perimenopauză; complicațiile cicatriceale după tratamentul chirurgical vaginal.

Concluzii

Numeroasele studii efectuate, inclusiv rezultatele științifice ale tezei mele de master, confirmă eficacitatea apei minerale din izvorul termal Comano în calmarea și tratamentul psoriazisului și al dermatitelor, inclusiv fără metode tradiționale de tratament farmacologic.

Bibliografie

1. Cacciapuoti, S.; Luciano, M.A.; Megna, M.; Annunziata, M.C.; Napolitano, M.; Patruno, C.; Scala, E.; Colicchio, R.; Pagliuca, C.; Salvatore, P.; et al. The Role of Thermal Water in Chronic Skin Diseases Management: A Review of the Literature. *J. Clin. Med.* 2020, 9, 3047.
2. Damiani, Giovanni, Ilaria Controne, Hilmi Al-Shakhshir, and Paolo D. M. Pigatto. 2023. „Water Is an Active Element: A Randomized Double-Blind Controlled Clinical Trial Comparing Cutaneous Lipidomics in Consumers Drinking Two Different Bicarbonate-Calcic Waters (Medium-Mineral vs. Oligo-Mineral)” *Biomedicines* 11, no. 4: 1036. <https://doi.org/10.3390/biomedicines11041036>.



TERME DI COMANO (Italy): TREATMENT OF DERMATOLOGICAL DISEASES

Dr. Vatamaniuc V.

Medic balneolog-termalist

Introduction

The low-mineral water of Comano, which flows at 27°C, is absolutely unique and mainly contains calcium and magnesium bicarbonate. Known in Italy and Europe, it has notable soothing, anti-inflammatory, and antibacterial properties. It is particularly useful in the treatment of dermatological pathologies such as dermatitis and psoriasis. The spa center includes a specialist “Comano Med” clinic, a park covering 14 hectares, which offers impressive biodiversity, a 4-star superior hotel, and an excellent dermocosmetic line based on the unique properties of water.

Purpose: to present data on the effectiveness of balneotherapy treatment with thermal water.

Materials and methods

Thermal water, naturally enriched with the precious MEZORHIZOBIUM COMANENSE microbiota, acts as a natural remedy and source of well-being, offering anti-inflammatory, soothing, regenerating and immunoregulatory properties. Therapeutic expertise and scientific research have been supported for several decades by the G.B. Institute. Mattei in collaboration with the CIBIO department of the University of Trento and other renowned universities. Hundreds of microorganisms were found by analyzing the thermal water of Comano, most of which are still unknown to science. In February 2024 I defended my thesis at the University of Pavia, in Hydrology and Thermal Medicine with the theme: “The efficacy of crenotherapy (Terme di Comano) in the treatment and prevention of cystitis in perimenopausal women”. The treatment includes 6-12 days of crenotherapy treatment, 6-12 thermal baths, and/or 6-12 irrigations. Ex tempore urinalysis and vaginal pH (pre- and post-spa treatment) were performed

Results

The maximum effectiveness in the treatment and prevention of cystitis has been confirmed in the case of the combination of all 3 components (crenotherapy, vaginal irrigations and thermal baths), which we recommend to women at this time of life. It has been shown to improve the values of: urine pH, reduction of leukocytes and erythrocytes, creatine, improvement of vaginal pH after treatment, (6.5-4.5) because the thermal water promotes the restoration of the normal functions of the vaginal mucosa and skin and rebalances the vaginal bacterial flora.

Discussions

Pathologies that can be successfully treated at Terme di Comano: 12-24 baths, partially paid for by the National Health System: psoriasis in adults (if indicated, in combination with UVB phototherapy), as well as in adolescents and children; dermatitis (atopic in children, adolescents and adults); eczema; acne and seborrheic dermatitis, ichthyosis, nodular prurigo; thermal treatments for patients with previous burns of 2°-3-4° degree (12 hydromassage sessions); bronchitis, COPD; post-COVID (Long-Covid) complications of pulmonary ventilation; rhinosinusitis, frontitis, post-surgical ENT treatment; various complexes for women, including perimenopause + detox in diets; treatment of initial microlithiasis; cystitis in women; vaginitis, preparation for in vitro fertilization; topical treatment in perimenopause for dryness/atrophy of the vaginal mucosa; post-vaginal scarring complications.

Conclusions

Numerous studies have been carried out, including the master's research, confirming that the Comano mineral springs are effective in calming and anti-inflammation for psoriasis and dermatitis without traditional treatment methods, including pharmacological treatment.

References

1. Cacciapuoti, S.; Luciano, M.A.; Megna, M.; Annunziata, M.C.; Napolitano, M.; Patruno, C.; Scala, E.; Colicchio, R.; Pagliuca, C.; Salvatore, P.; et al. The Role of Thermal Water in Chronic Skin Diseases Management: A Review of the Literature. *J. Clin. Med.* 2020, *9*, 3047.
2. Damiani, Giovanni, Ilaria Controne, Hilmi Al-Shakhshir, and Paolo D. M. Pigatto. 2023. "Water Is an Active Element: A Randomized Double-Blind Controlled Clinical Trial Comparing Cutaneous Lipidomics in Consumers Drinking Two Different Bicarbonate-Calcic Waters (Medium-Mineral vs. Oligo-Mineral)" *Biomedicines* 11, no. 4: 1036. <https://doi.org/10.3390/biomedicines11041036>.

