

## POIKILODERMIA CIVATTE – ASPECTE ÎN TRATAMENTUL CU LUMINĂ PULSATĂ IPL

Vasilache C.<sup>1</sup>, Gugulan L.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Clinica POSH, mun. Chișinău, Republica Moldova

<sup>2</sup> Catedra de dermatovenerologie, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, mun. Chișinău, Republica Moldova

### Introducere

Descrisă pentru prima dată de dermatologul francez Civatte în 1923, poikilodermia este o afecțiune cronică, benignă a pielii, caracterizată prin modificarea culorii prin zone de hiper-/hipopigmentare și dilatarea vaselor capilare la nivelul pielii. Cel mai des este întâlnită în rândurile femeilor de vârstă medie, manifestându-se prin macule hiperpigmentate, alternând cu zone de hipopigmentație, localizate la nivelul feței și zonei laterale a gâtului. Un aspect specific al acestei afecțiuni este prezența unui triunghi de piele de culoare normală.

Poikilodermia Civatte este în general asimptomatică, însă uneori persoanele care suferă de această boală pot experimenta senzații ușoare de arsură, prurit și eritem al pielii în zonele afectate. Deși nu există o cauză unanim acceptată pentru această maladie, factorii care contribuie la declanșarea bolii includ: expunerea îndelungată și cumulativă la soare, pielea de culoare mai deschisă, fototipul I-II, componentele fotosensibilizante ale unor cosmetice, parfumuri, uleiuri, modificările hormonale legate de premenopauză sau menopauză, predispoziția genetică.

Exista mai multe metode de tratament topic pentru poikilodermia Civatte: retinoizii locali, hidrochinona, alfa hidroxiacizii, tratamentul cu lumină pulsată, folosirea permanentă a produselor cu protecție solară 50+, atât în timpul verii, cât și pe tot parcursul anului, dar și protecția fizică prin haine cu guler înalt și pălării cu boruri mari. Nu exista teste de laborator sau investigații paraclinice specifice care să confirme sau să stabilizească diagnosticul de poikilodermie.

### Scopul lucrării

Evaluarea eficacității tratamentului cu lumina pulsată (IPL) în cazul unei paciente cu poikilodermia Civatte.

### Materiale și metode

Prezentăm cazul unei paciente în vârstă de 52 ani, care se prezintă pentru îmbunătățirea aspectului tenului.



## Prezentare de caz

Pacienta în vârstă de 52 de ani, care s-a prezentat pentru îmbunătățirea aspectului tenului, prezenta semne de fotoîmbătrânire, manifestate prin culoare neuniformă la nivelul feței, însoțită de macule hipopigmentate și hiperpigmentate, extinse până la linia mandibulară. De asemenea, s-au observat telangiectazii în jurul nasului și în zona pomeților, precum și linii fine. Aceste modificări cutanate au început în urmă cu 6 ani, iar suprafața zonelor pigmentate a crescut anual.

Diagnosticul se stabilește de obicei clinic, pe baza examenului obiectiv și a anamnezei. Pacienta a urmat un tratament cu lumină pulsată IPL, constând în patru proceduri efectuate la interval de patru săptămâni. S-au utilizat filtre cu lungimi de undă cuprinse între 515 și 640 nm. Pe toată perioada tratamentului și ulterior, pacienta a folosit cremă cu protecție solară SPF 50+. Alte tratamente topice nu s-au administrat.

## Concluzii

Tratamentul cu IPL rămâne a fi cea mai bună metodă de tratament de ultimă generație pentru poikilodermie Civatte. Este non-invaziv, nedureros și nu necesită perioadă de reabilitare, permițând pacientului să își continue activitățile zilnice.



## POIKILODERMIA CIVATTE – TREATMENT WITH IPL PULSED LIGHT

*Vasilache C.<sup>1</sup>, Gugulan L.<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>POSH Clinic

<sup>2</sup>Department of Dermatovenerology, "Nicolae Testemitanu" State University of Medicine and Pharmacy, Chisinau municipality, Republic of Moldova

## Introduction

First described by the French dermatologist Civatte in 1923, poikiloderma is a chronic, benign skin condition characterized by changes in color through the area of hyper/hypopigmentation and dilatation of capillaries in the skin. It is most often found among middle-aged women, characterized by hyperpigmented macules alternating with areas of hypopigmentation located on the face and side of the neck. Specific to this condition is the presence of normal-colored skin under the chin in the form of a triangle.

It is asymptomatic, but a person can feel slight sensations of burning, itching, and erythema of the skin in this area. There is no unanimous cause for this disease, but they can be specified according to long and cumulative exposure to the sun, lighter colored skin, photosensitizing components of some cosmetics, and perfumes; hormonal change related to premenopause or menopause; genetic predisposition.

There are many topical treatment methods: local retinoids, hydroquinone, alpha hydroxy acids, pulsed light treatment, but also the permanent use of products with sun protection 50+, both during the summer and throughout the year. Also physical protection, high-collared coats, wide-brimmed hats.

Objective: to evaluate the effectiveness of Intense Pulsed Light (IPL) treatment in a patient with poikiloderma of Civatte.

## Case presentation

Present the case of a 52-year-old woman.

## Results

We observe signs of photoaging, represented by uneven color on the face, accompanied by hypopigmented and hyperpigmented macules on the face up to the mandibular line, telangiectasias around the nose, and the area of the cheekbones. IPL pulsed light treatment was performed, a course of 4 procedures, 1 procedure once every 4 weeks. Have used diverse filter wavelengths between 640-515 nm. SPF 50+ cream was used throughout the treatment period, as well as after.

## Conclusions

IPL treatment is the best treatment method for Civatte poikiloderma. It is non-invasive, painless, and does not require a rehabilitation period.