


 ASPECTE NUTRIȚIONALE ÎN DERMATOLOGIE*Mihu E., Bețiu M.*

Catedra de dermatovenerologie, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, mun. Chișinău, Republica Moldova

Introducere

Dermatologia nutrițională este un domeniu emergent care explorează relația complexă dintre nutriție și sănătatea pielii.

Scopul studiului a fost de a determina rolul obiceiurilor alimentare nesănătoase și impactul acestora asupra pielii și dezvoltării bolilor de piele, precum și de a descrie efectele benefice ale obiceiurilor alimentare sănătoase asupra prevenirii bolilor dermatologice.

Materiale și metode

Review-ul literaturii a fost elaborat pe baza analizei informațiilor științifice de specialitate contemporane, publicate în perioada 2018-2023. Sursele utilizate au inclus baze de date precum PubMed, NICB, Z-library, Medscape și Mendeley. Cuvintele-cheie aplicate au fost: „boli”, „piele”, „alimente”, „rol”, „mecanism”, „nutrienți”, „relație” și „dietă”, care au fost combinate între ele pentru a obține cele mai relevante rezultate.

Rezultate

Numeroase studii au demonstrat o asociere pozitivă între alimentația necorespunzătoare și agravarea bolilor de piele prin menținerea inflamației sistemice și locale în leziunile dermatologice, prin intermediul IL-6 și TNF- α . În condiții de stres inflamator cronic, virusul herpetic se activează și induce apariția recurențelor cutanate. Prin producția crescută de TNF- α , are loc expansiunea celulelor T-helper 17, ceea ce duce la creșterea producției de IL-17A, participând la patogeneza psoriazisului. Un consum excesiv de cereale și lapte de soia bogate în fitați și fosfați organici pot afecta integritatea enterocitelor, cu dezvoltarea maladiei inflamatorii intestinale, care va avea ca rezultat pierderi importante de minerale (Zn și Fe) și dezvoltarea chielitei unghiulare și a acrodermitei enteropatie, a vitaminelor (A, B, C, niacina etc.) cu dezvoltarea pellagrei și a scorbutului, precum și a altor nutrienți importanți pentru menținerea integrității pielii.

Concluzii

Legătura dintre nutriție și sănătatea pielii este incontestabilă. O dietă bine echilibrată și bogată în nutrienți oferă elementele de bază necesare pentru structura, funcționarea și rezistența pielii. Astfel, adoptând obiceiuri alimentare sănătoase, indivizii pot contribui în mod proactiv la sănătatea și aspectul pielii lor.

Bibliografie

1. Cao, C., Xiao, Z., Wu, Y. et al. Diet and Skin Aging-From the Perspective of Food Nutrition. In: *Nutrients*. 2020, vol. 12(3), p. 870.
2. Richard, M. et al. Prevalence of most common skin diseases in Europe: a population-based study. In: *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2022, vol. 36(7), pp. 1088-1096.
3. Wu, Q. et al. Dietary regulation in health and disease. In: *Signal Transduct Target Ther*. 2022, vol. 7(1), p. 252.

 NUTRITIONAL ASPECTS IN DERMATOLOGY*Mihu E., Bețiu M.*

Department of Dermatovenerology, "Nicolae Testemitanu" State University of Medicine and Pharmacy, Chisinau municipality, Republic of Moldova

Introduction

Nutritional dermatology is an emerging field that explores the complex relationship between nutrition and skin health.

The **purpose** of the study was to determine the role of unhealthy dietary habits and their impact on the skin and the development of skin diseases, as well as to describe the beneficial effects of healthy dietary habits on skin disease prevention.

Materials and methods

The literature review was developed based on the analysis of contemporary specialized scientific information, which was published in the period 2018-2023, using the databases PubMed, NICB, Z-library, Medscape, Mendeley applying the keywords: „diseases”, „skin”, „foods”, „role”, „mechanism”, „nutrients”, „relationship”, „diet”, which were combined with each other.

Results

Numerous studies have demonstrated a positive association between poor nutrition and the aggravation of skin diseases by maintaining systemic and local inflammation in dermatological lesions via IL-6 and TNF- α . In conditions of chronic inflammatory stress, the herpes virus is activated and induces the appearance of skin recurrences. Through the increased production of TNF- α , it has led to the expansion of T-helper cells 17, which leads to the increased production of IL-17A, participating in the pathogenesis of psoriasis. An excessive consumption of cereals and soy milk rich in phytates and organic phosphates can affect the integrity of enterocytes with the development of inflammatory bowel disease, which will result in important losses of minerals (Zn and Fe) with the development of angular cheilitis and enteropathic acrodermatitis, of vitamins (A, B, C, niacin, etc.) with the development of pellagra and scurvy, as well as other important nutrients in maintaining the integrity of the skin.

Conclusions

The link between nutrition and skin health is undeniable. A well-balanced, nutrient-dense diet provides the building blocks needed for skin structure, function, and resilience. Thus, by adopting healthy eating habits, individuals can proactively contribute to the health and appearance of their skin.

References

1. Cao, C., Xiao, Z., Wu, Y. et al. Diet and Skin Aging-From the Perspective of Food Nutrition. In: *Nutrients*. 2020, vol. 12(3), p. 870.
2. Richard, M. et al. Prevalence of most common skin diseases in Europe: a population-based study. In: *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2022, vol. 36(7), pp.1088-1096.
3. Wu, Q. et al. Dietary regulation in health and disease. In: *Signal Transduct Target Ther*. 2022, vol. 7(1), p.252.

