



METODELE DE TRATAMENT CHIRURGICAL AL PROLAPSULUI ORGANELOR GENITALE

Gheorghe Găină

USMF „Nicolae Testemițanu”, Disciplina de Obstetrică și Ginecologie, student doctorand

Cuvinte-cheie: prolaps uterin, cistocel, rectocel, prolaps vaginal, elongație de col

Introducere

Prolapsul organelor genitale reprezintă dereglarea staticii pelvine care se caracterizează prin schimbarea poziției anatomice a organelor bazinului mic și alunecarea acestora prin canalul vaginal ca urmare a extinderii sistemului de susținere. Această stare patologică afectează circa 50% de femei, în special în perioada perimenopauzală, dar este înregistrată și la un număr mare de paciente de vârstă reproductivă. Este o patologie pe cât de jenantă, pe atât de importantă ca impact asupra calității vieții pacientelor. Simptomele prolapsului organelor pelvine sunt variate și nu corespund întotdeauna severității leziunii care l-a provocat. Astfel, prolapsul organelor genitale poate induce o serie de tulburări funcționale ale organelor pelvine ca incontinența urinară, care se înregistrează la 10-60% dintre femeile cu prolaps genital, polakiurie, nicturie, retenție urinară cronică, cistită interstițială, disfuncții intestinale (constipație, incontinență fecală și gazoasă la 10-20% dintre femeile cu prolaps genital), dureri pelvine. Opțiunile de tratament în cazul acestei afecțiuni variază în funcție de gradul prolapsului. În situațiile în care prolapsul genital nu afectează activitățile zilnice ale pacientei, tratamentul nu este necesar.

În prezent, sunt cunoscute mai multe metode de tratament ale patologiei vizate: nechirurgicale și chirurgicale. Atunci când manifestările devin evidente, se poate opta pentru efectuarea de exerciții fizice pentru întărirea musculaturii planșeului pelvin sau utilizarea dispozitivelor medicale pentru susținerea uterului și a pereților vaginali. Dintre metodele chirurgicale, o amploare crescândă revine celor endoscopice de tratament.

Scopul

Aprecierea structurii și frecvenței metodelor de tratament chirurgical al prolapsului genital pentru optimizarea tehnicii de corecție a disfuncției organelor genitale provocate de această afecțiune.

Materiale și metode

A fost efectuat un studiu observațional care a inclus 248 de paciente cu dereglări de statică a organelor pelvine (prolaps uterin, cistocel, rectocel, prolaps vaginal, elongație de col) de diferit grad, spitalizate pentru tratament chirurgical în IMSP „Gheorghe Paladi”, municipiul Chișinău, pe parcursul anului 2023.

Rezultate

Pacientele incluse în studiu au avut vârsta cuprinsă între 28 și 78 de ani, cu media de vârstă de $62,5 \pm 9,0$ ani. Simptomele principale prezente în rândul acestor paciente au inclus: durerea, dispareunia, dereglările dizurice, tulburările de defecație. În funcție de gradul prolapsului, cele mai frecvente operații efectuate au fost: colporafiile anterioare și posterioare – 126 (50,8%) de paciente și operația Manchester (operația Donald-Fothergill) – 24 (9,67%) din cazuri. Alte operații au inclus rezecția de col uterin – 21 (8,46%) din cazuri și uteropexia cu lamboul aponeurozei mușchilor drepecți abdominali – 2 (1,5%) cazuri. Histerosuspensiile laterale cu meșă sintetică au fost efectuate în 66 (26,6%) din cazuri prin abord endoscopic și în 6 (2,4%) cazuri prin abord abdominal. În 5 cazuri, la pacientele diagnosticate cu incontinență urinară de efort a fost efectuată colposuspensia transobturatorie cu meșă sintetică. Nu au fost înregistrate incidente intraoperatorii. Evoluția postoperatorie s-a încadrat în limitele normale pentru aceste tipuri de intervenții.

Concluzii

Prolapsul organelor genitale continuă să reprezinte o afecțiune cu impact negativ asupra calității vieții femeilor, atât în perioada de postmenopauză, cât și de vârsta tânără. Abordul vaginal rămâne, deocamdată, cea mai frecventă variantă chirurgicală de tratament a prolapsului organelor genitale, exprimată prin colporafiile anterioare și posterioare. Totodată, se înregistrează frecvența în creștere a corecției endoscopice a prolapsului genital – un tratament de perspectivă în rezolvarea acestei stări patologice.