



SIMPTOMELE CLINICE RARE LA FEMEILE CU COLESTAZĂ INTRAHEPATICĂ DE SARCINĂ

Maria Cemortan¹, Olga Cernetchi²

¹ USMF „Nicolae Testemițanu”, Disciplina de Obstetrică și Ginecologie, doctor în științe medicale

² USMF „Nicolae Testemițanu”, Disciplina de Obstetrică și Ginecologie, doctor habilitat în științe medicale, profesor universitar

Cuvinte-cheie: colestază intrahepatică de sarcină, sarcină, naștere, simptome clinice, diagnostic

Introducere

Colestaza intrahepatică de sarcină (CIS) este o afecțiune hepatică caracterizată prin creșterea valorilor testelor biochimice hepatice și ale acizilor biliari (AcB) în prezența pruritului cutanat, care reprezintă cel mai frecvent simptom în această patologie. Totodată, simptome constituționale precum slăbiciunea generală, inapetența și durerile abdominale pot fi prezente la femeile cu CIS. De asemenea, au fost descrise și simptome mai rar întâlnite ale CIS, cum ar fi icterul, steatoreea, decolorarea maselor fecale și colorația brună a urinei.

Scopul studiului este de a evalua incidența simptomelor clinice rare la femeile cu CIS pentru a oferi o orientare corectă medicilor specialiști.

Materiale și metode

A fost realizat un studiu prospectiv, care a inclus 71 de cazuri de CIS. Pe lângă evaluarea intensității pruritului cutanat la apariția primelor simptome clinice, la momentul evaluării și la a treia zi post-partum, s-a constatat și prezența altor simptome clinice relevante pentru afecțiunea cercetată.

Rezultate

Vârsta participantelor incluse în studiu a variat în intervalul 18-43 ani, cu o vârstă medie de $29,5 \pm 6,3$ (Me 30 (25;34)) ani. Nivelul AcB serici a variat între 10 și $211,3 \mu\text{mol/l}$, cu valorile medii de $34,7 \pm 37,7$ (Me 18,9 (11,1;44,0)) $\mu\text{mol/l}$. Astfel, CIS de grad ușor (AcB 10 – $40 \mu\text{mol/l}$) a fost diagnosticată la 50 (70,5%) femei, CIS de grad mediu (AcB 40 – $100 \mu\text{mol/l}$) la 16 (22,5%) femei și CIS de grad sever (AcB $>100 \mu\text{mol/l}$) în 5 (7,0%) cazuri.

Studiul a arătat că la debutul patologiei cercetate, majoritatea femeilor (60,7%) au raportat o intensitate a pruritului cutanat mai mică sau egală cu 5 puncte, caracterizată ca moderată, care nu provoacă un disconfort considerabil, predominând perioadele asimptomatice. Un compartiment al acestei cercetări a fost destinat evaluării simptomelor clinice rare ale colestazei intrahepatice de sarcină și incidenței acestora. Astfel, la debutul patologiei cercetate, icterul pielii a fost observat la o gestantă (1,4%), colorația icterică a urinei la 9 (12,7%) femei, decolorarea maselor fecale la o femeie (1,4%), iar dureri abdominale au fost raportate de 7 (9,9%) participante. Între simptomele constituționale, femeile incluse în studiu au acuzat inapetența în 4 (5,6%) cazuri, grețuri într-un singur caz (1,4%), fatigabilitate în 6 (8,5%) cazuri și insomnie în 11 (15,5%) cazuri. Totodată, în cadrul studiului nu au fost înregistrate cazuri de steatoree.

La momentul includerii în studiu, majoritatea femeilor (67,6%) au evaluat intensitatea pruritului cutanat ≥ 8 puncte, iar în 53,6% din cazuri acesta a fost descris ca insuportabil sau aproape insuportabil. De asemenea, s-a constatat o creștere a frecvenței simptomelor constituționale: inapetența în 10 (14,1%) cazuri ($p=0.1593$), grețuri în 6 (8,5%) cazuri ($p=0.1210$), fatigabilitate în 40 (56,3%) de cazuri ($p<0.0001$) și insomnie în 38 (53,5%) de cazuri ($p<0.0001$).

În perioada post-partum, intensitatea pruritului cutanat a scăzut, fiind ≤ 5 puncte în 92,6% din cazuri, iar în 89,7% dintre aceste femei au descris pruritul ca rar, fără a provoca disconfort. În această perioadă, simptomele clinice rare ale colestazei intrahepatice de sarcină s-au diminuat considerabil în decurs de 5-8 zile.

Concluzii

Pruritul reprezintă principalul simptom clinic al CIS, fiind motivul pentru care gravidele solicită un consult medical suplimentar în timpul sarcinii. Prin urmare, este important să nu fie ignorat, chiar și în cazul în care este de intensitate scăzută și se diminuează în perioada post-partum. Printre simptomele rare ale CIS se numără cele constituționale, cum ar fi fatigabilitatea și insomnia cauzată de creșterea intensității pruritului cutanat, în special în timpul nopții. Aceste simptome nu ar trebui să fie neglijate, deoarece pot afecta frecvent starea psiho-emoțională a gravidei și pot pune în pericol evoluția sarcinii.